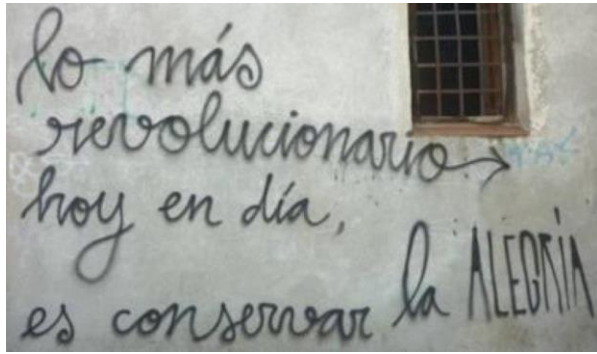


José Pomares

PENSAR EN MI (BIEN) BENEFICIA A LOS MIOS



Cuanto más **claro** tengo las cosas, mayor **conciencia** tengo y a mayor conciencia, mayor **conocimiento** y eso nos lleva a un mayor **compromiso** en la vida. Lo contrario sería crecer en la **confusión**, lo que me provocaría **indiferencia** y por ende **insatisfacción**.

Al **compromiso** no se llega con arengas sino con la claridad interior de la **paciencia** a través de la palabra. La paciencia es la prueba de fuego de la resistencia emocional. Y **conviene no confundir paciencia con pasividad**. Paciencia no es esperar quieto a que las cosas sucedan. Es **actuar insistentemente** en una determinada dirección provocando que ocurran cosas. Pero a veces el tiempo en que ocurren **no depende de nosotros mismos**

Y a nadie se educa con arengas, ni con gritos sino con la **claridad** de la palabra permanente que abone su corazón.

Pero no nos enseñan así. En muy pocas escuelas se enseña en valores; de optimismo, determinación, actitud positiva, compromiso, trabajo en equipo, oratoria o motivación... con el fin de que tengamos **CONSISTENCIA PERSONAL**.

La consistencia personal comienza con la **CONVICCION**, que nada tiene que ver con la conveniencia.

Tener claro **lo que quiero y lo que hago** ¿estoy donde quiero estar? ¿Y sé quién soy yo? ¿Y cuál es mi sueño? **Quién soy, para qué estoy y a dónde voy. Nuestra definición, nuestra visión de vida y nuestra aspiración**. Y ello hace que nuestras **DECISIONES** sean coherentes.

Esa convicción dará lugar a que tengamos **CONFIANZA**

Yo no puedo ayudar a que nadie confíe en mí si yo no confío en mí mismo previamente. Eso hará que tenga **DETERMINACION** en todo aquello que realice (avanzar y superar las adversidades).

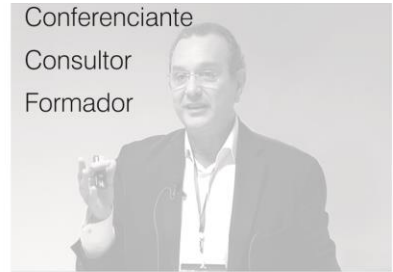
Para de esa forma tener **COMPROMISO**, que siempre es a uno mismo. La lealtad es al otro.

Y así conseguir que mi **DEDICACION** a lo que haga sea **plena y no plana**.

Lo contrario es la **INCONSISTENCIA PERSONAL**.

Esta empieza con la **INDIFERENCIA** que hace que olvidemos lo esencial para centrarnos en lo accidental. Siempre atendiendo a lo urgente en vez de a lo nuclear que nos hace crecer, a lo importante.

Y no conozco a ningún indiferente que permanentemente no tenga una enorme dosis de **INSATISFACCION** ya que nunca alcanza lo que necesita, y la culpa es siempre de otro, lo que a su vez genera la **INSEGURIDAD**, ese miedo a perder lo que tienen, no se anima a hacer cambios, sólo lo fácil ...



José Pomares

Insisto y advierto al inicio de una conferencia, que lo que voy a decir **ya lo sabemos**.

Pero una cosa es saberlo y otra, la complicada, **hacerlo y creerlo**.

Sé que es malo fumar y debo dejarlo, pero ahora ponte a hacerlo. Los manuales de la teoría de la vida casi todos los tenemos claros, la práctica es otra cosa. Por ello, **todo conocimiento que no se transforma en vida, acaba siendo inútil e incluso perjudicial para nuestras vivencias**.

Santo Tomás Apóstol decía **“necesito ver para creer**. San Agustín **“cree y entonces verás”**

¿Con cuál se queda usted?

No conozco a ningún **empresario o emprendedor** que no sea de San Agustín.

Saber, hacer y creer. Tres claves que deben ir unidas para lograr los objetivos propuestos.

Que a su vez me recuerdan a las diferencias entre **ser, hacer y estar**.

Hay quien dedica buena parte de su vida a estudiar su **ser**. Otros, en contraposición, le dan más importancia al **hacer**. Y muchos nos olvidamos que la clave permanece en el **estar**.

Si solo te centras en el **ser** te puedes perder en el **adentro**, y si tu vida la fundamentas en el **hacer** correrás el riesgo de que te inunde el **afuera**. En ambas circunstancias, es difícil que se logre el **estar** bien.

Hay que ser sin dejar de hacer y hacer sin dejar de ser, con la finalidad de lograr tu **bien estar** y vivir así el presente.

Busca **ser donde estés y estar donde seas**, sólo así serás feliz, porque **vivir no es un acto a ejecutar, es una actitud a adoptar**, y de ti depende.

Continuamente vemos **depresiones** por motivos del **pasado** y **ansiedades** por un **futuro** incierto, y mientras tanto no vivimos el **presente** que como su propio nombre indica es un **regalo**.

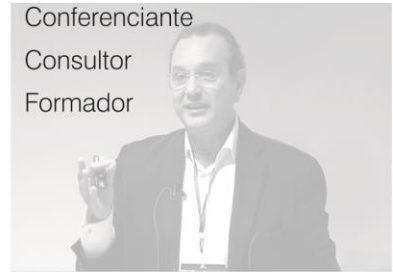
¿Pero cómo podemos **estar bien** si muchas veces no le damos **sentido y profundidad** a nuestras habilidades cotidianas?

Si no dedicamos **silencio, serenidad y sentido a nuestro ser, significado a nuestro hacer y transparencia, ternura y tiempo a nuestro estar**, será difícil que no pasemos día tras día pensando que lo único que nos queda es **ganarnos** la vida, pasando de un **sentimiento** primario de nuestras actuaciones a un **resentimiento** mediando en el medio el **acostumbramiento** y la rutina que quita ilusión, pasión y sentido a nuestra existencia.

¿No será que la clave consiste en pasar **de ganarnos la vida, a crearla y celebrarla?**

Si nos quedamos en **ganarnos** la vida siempre actuaremos bajo una perspectiva **cuantitativa** de la misma, y en este mundo acelerado pensaremos que la felicidad consistirá en la cantidad de cosas que podamos obtener con lo que ganemos.

Un paso importante será pasar a **crearnos** nuestra propia vida, con lo cual conseguiremos **ser mejores y dar nuestra mejor versión**, a sabiendas que hemos de dar prioridad a **ser excelentes** que, **a tener éxito**, pues lo primero siempre dependerá de nosotros y en lo segundo



José Pomares

intervendrán factores externos que no siempre podremos controlar.

Pero debemos entender que hemos de conseguir **celebrar** diariamente la vida, porque somos parte de una totalidad y **el bien no se puede conjugar en singular**, sino que lo que nos hará plenos **será celebrar el bien con los demás. Y esto lo puede aplicar en su entorno personal o laboral**. Así se van haciendo familias y empresas conscientes y no simplemente basadas en lo material o en la consecución de logros.

No es cuanto hago sino el amor que pongo en aquello que hago. No es ser **motor** de nuestras acciones sino **imán** que contagie a los que están con nosotros.

La continua preocupación por los resultados agota y mata las vivencias.

Si basamos nuestra vida en una concepción materialista de la misma, nuestro ego nos dominará y acabaremos sumidos en el **deseo y en el control**

El **deseo por tener lo que no tengo, ser lo que no soy y estar donde no estoy**.

Se nos olvidará mirar el aquí y el ahora.

Y el **control** hará que todo nos afecte ya que estaremos pendientes de **no perder lo que tenemos, hacer que los otros sean como queramos y controlar el estar de los demás**.

Y nos alejará del **presente** obsesionados por las **nostalgias del pasado y la incertidumbre del futuro**.

Al vivir de esta manera te agotas porque toda la vida la centras en la **velocidad** (hacer mucho) y no en la **profundidad** (hacer bien)

Y nos **enredamos** en la **mente**, nos **empastamos** en nuestras **emociones** y nos volvemos adictos a ellas y nos **aceleramos** en la **voluntad** porque salgan las cosas cuando nosotros queremos.

Nuestra **mente** todo esto lo **sabe**. Ahora falta que lo **creamos** con el **corazón** y lo **hagamos** con nuestra **voluntad**. A por ello.